

**PUBLIC CONCERNÉ**

Personnel technique du Bureau d'Etudes –  
Chefs de projet ou ingénieurs sans spéciali-  
sation en mécanique

**DURÉE**

1 jour (7 heures)

**PRÉREQUIS**

Avoir un niveau en mathématiques équiva-  
lent au BAC (niveau BAS-1) et avoir des  
bases de RDM

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exposés et exercices

**MOYENS D'ÉVALUATION**

Questionnaire de connaissances (QCM) et  
autoévaluation

**SUITE POSSIBLE**

Toutes les formations « métier » faisant  
intervenir le calcul (CAL / CAP / CTU / CCM)  
ELF-1 : Eléments Finis, niveau 1

**ACCESSIBILITE**

Cette formation est accessible aux per-  
sonnes en situation de handicap. Merci de  
nous contacter pour anticiper les possibilités  
d'aménagements spécifiques.

**DELAIS D ACCES**

Les inscriptions peuvent être effectuées un  
mois au plus tard avant le début de la for-  
mation. Si le délai est plus court, contactez  
nous pour vérifier la faisabilité.

**TARIF DE BASE**

520 € HT / personne

**LIEUX**

Aix en Provence / Annecy / Paris / Toulouse /  
Distanciel

**DATES**

Dates des sessions disponibles sur notre site  
Internet ([www.cortes-formation.fr](http://www.cortes-formation.fr))

**PROGRAMME****Rappels**

- Les unités
- Les vecteurs
- Les matériaux

**Systèmes d'efforts**

- Les composantes d'une force 2D et 3D
- Les moments et couples
- La notion de résultante

**Equilibre statique**

- Modélisation
- Démarche de calcul en statique par le Prin-  
cipe Fondamental de la Statique (PFS)

**Sollicitations simples**

- Traction-compression
- Cisaillement
- Flexion
- Torsion

**Contraintes et dimensionnement**

- Contraintes normales
- Contraintes tangentielles
- Critères de résistance

**Exemples d'application****Bilan et évaluation de la formation****OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES****Savoir :**

Les participants acquerront  
les notions suivantes :

- Méthode de résolution  
d'un système d'efforts en  
équilibre
- Utilisation des formules de  
RDM pour les sollicitations  
simples

**Savoir-faire**

Les participants seront ca-  
pables de :

- Calculer la résultante d'un  
système d'efforts
- Dimensionner une pièce  
soumise à une sollicitation  
simple

