

## PUBLIC CONCERNÉ

Personnel technique du Bureau d'Etudes –  
Chefs de projet ou ingénieurs sans spécialisation en mécanique

## DURÉE

1 jour (7 heures)

## PRÉREQUIS

Avoir un niveau en mathématiques équivalent au BAC (niveau BAS-1) et avoir des bases de RDM

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés et exercices

## MOYENS D'ÉVALUATION

Questionnaire de connaissances (QCM) et autoévaluation

## SUITE POSSIBLE

Toutes les formations « métier » faisant intervenir le calcul (CAL / CAP / CTU / CCM)  
ELF-1 : Eléments Finis, niveau 1

## ACCESIBILITÉ

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour anticiper les possibilités d'aménagements spécifiques.

## DELAIS D'ACCÈS

Les inscriptions peuvent être effectuées un mois au plus tard avant le début de la formation. Si le délai est plus court, contactez nous pour vérifier la faisabilité.

## TARIF DE BASE

520 € HT / personne

## LIEUX

Aix en Provence / Annecy / Paris / Toulouse / Distanciel

## DATES

Dates des sessions disponibles sur notre site Internet ([www.cortes-formation.fr](http://www.cortes-formation.fr))

## PROGRAMME

### Rappels

- Les unités
- Les vecteurs
- Les matériaux

### Systèmes d'efforts

- Les composantes d'une force 2D et 3D
- Les moments et couples
- La notion de résultante

### Equilibre statique

- Modélisation
- Démarche de calcul en statique par le Principe Fondamental de la Statique (PFS)

### Sollicitations simples

- Traction-compression
- Cisaillement
- Flexion
- Torsion

### Contraintes et dimensionnement

- Contraintes normales
- Contraintes tangentielles
- Critères de résistance

### Exemples d'application

### Bilan et évaluation de la formation

#### Pourquoi suivre cette formation ?

Des rappels efficaces permettent de revoir les méthodes de Résistance Des Matériaux.

Cette formation n'est destinée qu'aux personnes qui ont déjà bien vu les bases de la RDM car un rappel d'une journée ne permet pas de former à ces méthodes des personnes n'ayant jamais pratiquées. Pour les personnes n'ayant pas ces bases, la formation RDM-1 de 3 jours est indispensable.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

### Savoir :

Les participants acquerront les notions suivantes :

- Méthode de résolution d'un système d'efforts en équilibre
- Utilisation des formules de RDM pour les sollicitations simples

### Savoir-faire

Les participants seront capables de :

- Calculer la résultante d'un système d'efforts
- Dimensionner une pièce soumise à une sollicitation simple

